

SPRECHERTEXT

360° - Die GEO-Reportage

Film Titel: „Die Kraft des Lachens“

Datum: 12.10.1999

Länge: ca. 26 min

00:09

Kommentar

In unserer schnelllebigen, von Hektik geprägten Zeit stehen wir ständig unter Druck.

In zahlreichen Fällen führt dies zu einer ganzen Reihe von stressbedingten Erkrankungen.

(bis 00:20)

00:23

Doch möglicherweise lassen sich viele dieser gesundheitlichen Leiden mit einer einfachen und preisgünstigen Medizin kurieren.

00:38

Durch Lachen. – (00:42) Mediziner halten es inzwischen nicht nur für eine Methode um Stress abzubauen. Sie versuchen sogar Asthma, Herzerkrankungen und vielleicht sogar Krebs damit zu heilen.

Titel

Die Kraft des Lachens

01:05

Straßenszenen aus Bombay - jener indischen Stadt, die inzwischen Mumbai genannt wird.

Der Dreh mit den Havannas

00.07 **Kommentar**

Eine gute Zigarre ist ein echtes Kunstwerk. Über 200 Arbeitsschritte machen aus einer Hand voll getrockneter Tabakblätter einen der begehrtesten Luxusartikel der Welt.

00.21 Die Havanna gilt als die Königin der Zigarren. Aber immer mehr „Habanos“ sind nicht das, was sie scheinen. In kubanischen Hinterzimmern lebt eine ganze Dynastie von professionellen Zigarrenfälschern.

TITEL: Der Dreh mit den Havannas

01.01 Havanna ist die Hauptstadt der Zigarren. Seit Jahrhunderten werden hier die legendären Havannas produziert - der einzige internationale Markenartikel Kubas. Über 100 Millionen Zigarren werden jedes Jahr für den Export gerollt.

01.18 Auf Kuba selbst ist eine Zigarre jedoch kein Statussymbol, sondern ein alltägliches Genussmittel. Die Kubaner rauchen allerdings billige Inlandszigarren – und nicht die edlen Cohibas oder Montechristos.

01.33 Offiziell gibt es die Kisten mit den Luxuszigarren nur gegen Devisen in staatlichen Läden. Doch gewinnversprechende Markenartikel rufen immer auch Markenpiraten auf den Plan.

01.50 Inoffiziell bekommt man jede Zigarre auch für wenige Dollar auf der Straße – gerollt von professionellen Zigarrenfälschern. (02.03)

SPRECHERTEXT

360° - Die GEO-Reportage

Film Titel: „Sadhus – Heilige Aussteiger“

Datum:09.11.2000

Länge: ca. 26 min

- | | |
|----------------------|---|
| 00.05 | KOMMENTAR

Am Morgen gehören die Tempel von Paschupatinath noch den Tieren und den Sadhus. Der alte Mann ist ein Sadhu. Hanuman Das - „der Lehrer“ – wird er genannt. |
| 00.17 | Sein Leben unterscheidet sich völlig von dem anderer Menschen. Die „Normalen“ leben in Häusern – er ist auf ewiger Wanderschaft. Andere Menschen arbeiten für ihr Essen: Der Sadhu fastet und lebt von dem, was man ihm abgibt. Die meisten haben eine Familie - er lebt allein und keusch. |
| 00.41 | In Nepal gilt der Sadhu als Heiliger. Mit seiner extremen Lebensform hat er die menschliche Gemeinschaft im Grunde verlassen. Er lebt an der Grenze zwischen Erlösung und irdischer Welt. |
| 00.55 - 01.10 | TITELBILD : Heilige Aussteiger. Sadhus in Nepal

Ein Film von Ute Gebhardt |
| 01.10 - 01.59 | KOMMENTAR |

SPRECHERTEXT

360° - Die GEO-Reportage

Film Titel: „Die Kraft des Lachens“

Datum: 12.10.1999

Länge: ca. 26 min

00:09

Kommentar

In unserer schnelllebigen, von Hektik geprägten Zeit stehen wir ständig unter Druck.

In zahlreichen Fällen führt dies zu einer ganzen Reihe von stressbedingten Erkrankungen.

(bis 00:20)

00:23

Doch möglicherweise lassen sich viele dieser gesundheitlichen Leiden mit einer einfachen und preisgünstigen Medizin kurieren.

00:38

Durch Lachen. – (00:42) Mediziner halten es inzwischen nicht nur für eine Methode um Stress abzubauen. Sie versuchen sogar Asthma, Herzerkrankungen und vielleicht sogar Krebs damit zu heilen.

Titel

Die Kraft des Lachens

01:05

Straßenszenen aus Bombay - jener indischen Stadt, die inzwischen Mumbai genannt wird.

